

Informatie over longkanker

Als brief
frankeren

Longkanker Informatiecentrum
Postbus 136
3740 AC Baarn

Longkanker Informatiecentrum
Postbus 136
3740 AC Baarn

Voor schriftelijke informatie over longkanker:
Telefoon: 0900 123 0 456 (15 cent per minuut)

Internet:
www.longkanker.info

E-mail: info@longkanker.info

Telefoon: 0900 123 0 456
www.longkanker.info

Als u, of iemand in uw omgeving, longkanker heeft, dan komt er een heleboel op u af. Longkanker is een ernstige ziekte, en de diagnose komt vaak als donderslag bij heldere hemel. Meestal is er weinig tijd om te praten en beslissingen te nemen, en moet er snel ingegrepen worden.

Het Longkanker Informatiecentrum geeft informatie die patiënten en hun familieleden kan helpen om alles op een rijtje te zetten. De website en materialen van het centrum gaan in op allerlei medische en niet-medische problemen waar u mee te maken kunt krijgen. In deze folder vindt u in het kort informatie over de ziekte longkanker, longkanker in Nederland en over wat het Longkanker Informatiecentrum voor u kan doen. Voor uitgebreide informatie verwijzen we u graag naar: www.longkanker.info.

Hoe longkanker ontstaat

De belangrijkste oorzaak van longkanker is het roken van sigaretten. Ook het roken van sigaren en pijp vergroot de kans op het krijgen van longkanker, net zoals het uitoefenen van sommige beroepen. Door de langdurige inwerking van prikkels veroorzaakt door schadelijke stoffen, ontstaan er veranderingen in het genetisch materiaal van de cellen in de longen. Daardoor gaan deze cellen uiteindelijk ontsporen. De onbelemmerde celgroei gaat ten koste van weefsel in de omgeving. Vaak gebeurt het dat deze cellen zich via de lymfeklieren en de bloedbaan verplaatsen naar andere delen van het lichaam en daar uitgroeien tot uitzaaiingen van longkanker.



Diana Blok: foto, "White Balloon" voor LONGstorie van Sjoukje van Duin

Soorten longkanker

Longkanker wordt onderverdeeld in *kleincellige* en *niet-kleincellige* longkanker. Daarnaast bestaat er het *mesotheliom*, wat kanker van het long- of borstvlies is.

De *niet-kleincellige* vorm van longkanker – het woord zegt het al – wordt gekenmerkt door vrij grote cellen. Er zijn verschillende vormen van niet-kleincellige longkanker. De groeisnelheid van deze vormen is verschillend. *Niet-kleincellige* longkanker zaait relatief langzaam uit door het lichaam. Deze tumor is meestal al langere tijd in het lichaam gegroeid, voordat het wordt ontdekt. Tussen het ontstaan van de tumor en het tijdstip waarop deze wordt ontdekt, liggen soms vele jaren. In die periode kan de tumor zich al uitgezaaid hebben door het lichaam.

Ongeveer 20% van de gevallen van longkanker is *kleincellig*. Deze vorm van longkanker kenmerkt zich door hele kleine, kwetsbare cellen die zich bijzonder snel delen. Hierdoor kunnen zij zich razendsnel door het lichaam verspreiden. Vaak is kleincellige longkanker dan ook al uitgezaaid op het moment dat klachten ontstaan. De behandeling van kleincellig longkanker is anders dan bij niet-kleincellige longkanker. In de meeste gevallen zal er niet operatief worden ingegrepen, maar wordt er behandeld door middel van chemotherapie en radiotherapie (bestraling).

Mesotheliom, ook wel longvlieskanker of borstvlieskanker genoemd, is een specifieke kanker, veroorzaakt door de inademing van asbest. Asbestvezels worden ingeademd en nestelen zich in de longvliezen. Daar prikkelen zij de bekleedende cellen en veroorzaken dusdanige veranderingen, dat deze cellen in kwaadaardige tumorcellen veranderen.



Jans Muskee: oliepastel voor LONGstorie van Thijs Boerma



Teun Hocks: cibachrome foto voor LONGstorie van Jan Linssen

Symptomen van longkanker

Bij longkanker zie je vaak lange tijd helemaal geen symptomen. De symptomen van longkanker zoals u ze hieronder vindt, zijn bovendien vrij algemeen, en kunnen een heleboel andere oorzaken hebben. Als u één of meerdere van deze symptomen heeft kunt u het wel beter even laten nakijken. Maakt u dan een afspraak met uw huisarts. Wat het ook is, uw huisarts kan u helpen.

- Een hardnekkige prikkelhoest die langer dan drie weken aanhoudt
- Soms een beetje bloed in het opgehoeste slijm
- Ontstekingen van de luchtwegen die maar niet overgaan, ook niet met antibiotica
- Meer slijmvorming
- Kortademigheid
- Heesheid zonder keelpijn
- Pijn op de borst
- Zwelling van het gezicht of de nek

Vaak gaat dit gepaard met een slechtere conditie. Dat kunt u merken aan:

- Vermoeidheid
- Gewichtsverlies zonder duidelijke aanleiding
- Slechte eetlust

Cijfers over longkanker in Nederland

- Longkanker is de derde meest voorkomende vorm van kanker met 10.357 gevallen (6.667 mannen en 3.690 vrouwen)
- Longkanker is de meest dodelijke vorm van kanker. Ieder jaar overlijden meer mensen aan longkanker, dan aan borstkanker en darmkanker samen
- Ieder jaar komen er 9.000 mensen met longkanker bij, waarvan 6.100 mannen en 2.900 vrouwen
- Ieder jaar overlijden 8.800 mensen aan longkanker, waarvan 6.000 mannen en 2.800 vrouwen
- De helft van de mensen die longkanker krijgt is tussen de 60 en 75 jaar oud.
- Mannen krijgen minder vaak longkanker dan een aantal jaren terug. Dat komt omdat het aantal rokende mannen sinds de jaren zeventig is gedaald. Vrouwen krijgen beduidend vaker longkanker dan een aantal jaren terug.

Cijfers afkomstig van de VIKC 2005



Anya Janssen: olieverf op linnen, 'lethe' voor LONGstorie van Joke van Davenne



Danielle Kwaaitaal: C-print laminated/dibond, "White Raven" voor LONGstorie van Kris Griffioen

Voorkomen van longkanker

Roken is in 90% van de gevallen de oorzaak van longkanker. Hoe meer, en hoe langer iemand gerookt heeft, des te groter is de kans op longkanker. Stoppen met roken dus! Iedere sigaret die je rookt vergroot je kans op longkanker, dus iedere sigaret die je minder rookt, verlaagt je kans op longkanker.

Mensen die vaak in rokerige ruimtes verblijven, hebben een iets hogere kans op het krijgen van longkanker. Andere mensen met een verhoogd risico zijn mensen die in contact komen met stoffen als asbest, koolteer of arseen.

(bron: feiten en fabels over kanker in Nederland', van de Vereniging van Integrale Kankercentra. www.ikc.nl)

Wat is het Longkanker Informatiecentrum?

Het Longkanker Informatiecentrum is een stichting die zich richt op het ondersteunen van patiënten met longkanker en hun naasten. Het bestuur bestaat uit patiënten, longartsen en andere relevante professionals. De activiteiten van de stichting worden gefinancierd uit donaties en sponsoring van een groot aantal organisaties. Hierbij wordt een sponsorbeleid gevolgd dat de onafhankelijkheid van de stichting waarborgt.

Website: www.longkanker.info

Op de website van het Longkanker Informatiecentrum vindt u informatie over longkanker, onderzoeken en behandelingen, leven met longkanker, voorkomen van longkanker, nieuws, bijeenkomsten en nog veel meer. Ook kunt u op het forum contact leggen met andere patiënten en naasten. In het onderdeel 'Vraag het een Arts' kunt u zelf vragen stellen die binnen 48 uur worden beantwoord door een longarts.



LONGstories. Een bijzonder project waarin bekende beeldende kunstenaars zich verdiepen in levensverhalen van mensen met longkanker en hun naasten. Het resultaat is een serie unieke kunstwerken en geschiedenissen die vaak tegelijk aangrijpend, wijs en inspirerend zijn. De werken en de verhalen worden getoond in exposities in het land en op www.longkanker.info. LONGstories is een indringende roep om meer begrip en betere behandelmogelijkheden. Een roep die in kracht toeneemt, want LONGstories gaat door met de kunstwerken te exposeren.

Nieuwsbrief GRATIS ontvangen

Als u deze aanmeldingskaart uitknipt en naar ons opstuurt, ontvangt u gratis drie keer per jaar onze nieuwsbrief.

Naam _____

Adres _____

Man Vrouw _____

Geboortedatum _____

Telefoonnummer _____

E-mail _____

Wil nieuwsbrief ontvangen per post per e-mail

Privacy verklaring: Uw gegevens worden uitsluitend gebruikt om u te voorzien van de door u gewenste informatie over longkanker. Uw gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld en zijn niet voor derden beschikbaar. Bij de registratie en verwerking van uw gegevens worden alle wettelijke bepalingen van de Wet Bescherming Persoonsgegevens (WBP) nageleefd. Uitschrijving uit ons bestand is te allen tijde mogelijk. Dit kan door een kort briefje te sturen naar het adres op de achterzijde van deze folder.

Andere activiteiten van het Longkanker Informatiecentrum

- Informatiebladen over verschillende aspecten en behandelingen van longkanker
- Organisatie landelijke patiëntendagen voor patiënten, naasten en verpleegkundigen
- Reizende tentoonstelling 'Longstories' met verhalen van patiënten bewerkt tot kunstwerk door bekende kunstenaars. Zie ook www.longstories.nl
- Uitreiking jaarlijkse Longkanker Patiëntenprijs aan iemand die een belangrijke bijdrage heeft geleverd aan het welzijn van mensen met longkanker en hun naasten
- Themabijeenkomsten in inloophuizen en ziekenhuizen (zie de agenda op de website)
- Nieuwsbrieven
- Informatieve uitzendingen op www.longkankertv.nl
- Onderzoek en training op het gebied van communicatie tussen patiënten, naasten en zorgverleners.
- Aangesloten bij Global Lung Cancer Coalition en European Cancer Patients Coalition



Knip deze bon uit langs de stippellijn.

Ook de
GRATIS
Nieuwsbrief
ontvangen?

Stuur dan
bovenstaande
bon in!

