

## U KUNT ER MAAR BETER SNEL BIJ ZIJN



## U kunt er maar beter snel bij zijn

Hoest u erg? Bent u veel sneller moe dan anders? Rookt u of heeft u gerookt? Maakt u zich zorgen? Waarschijnlijk is dit niet nodig, maar u kunt het maar beter even laten nakijken.

Longkanker heeft vaak lange tijd helemaal geen symptomen. De symptomen van longkanker zijn bovendien vrij algemeen, en kunnen een heleboel andere oorzaken hebben dan longkanker. Als u de hiernaast genoemde symptomen heeft, wacht u dan niet met naar de dokter gaan. Waarschijnlijk is het niets ernstigs, en dan slaapt u een stuk rustiger. En als het wél longkanker is, dan kunt u er maar beter snel bij zijn, want hoe eerder longkanker gevonden wordt, des te beter zijn uw kansen op overleving.

### **Zeg het uw naasten**

Als u zich zorgen maakt over een familielid of naaste, geef deze folder dan aan hem of haar. Ook kunt u uw naaste aanraden om zich te laten nakijken door de huisarts. Dit is vooral belangrijk voor mannen en vrouwen die roken of gerookt hebben, want rokers hebben een veel grotere kans om longkanker te krijgen dan niet-rokers.



## Waar u op moet letten

De symptomen die u hieronder vindt, kunnen een heleboel verschillende oorzaken hebben. Maar u kunt het wel beter even laten nakijken. Als u één of meerdere van deze symptomen heeft, maak dan vandaag nog een afspraak met uw huisarts. Wat het ook is, uw huisarts kan u helpen.

- Een hardnekkige prikkelhoest die langer dan drie weken aanhoudt
- Soms een beetje bloed in het opgehoeste slijm
- Ontstekingen van de luchtwegen die maar niet overgaan, ook niet met antibiotica
- Meer slijmvorming
- Kortademigheid
- Heesheid zonder keelpijn
- Pijn op de borst
- Zwelling van het gezicht of de nek

Vaak gaat dit gepaard met een slechtere conditie. Dat kunt u merken aan:

- Vermoeidheid
- Gewichtsverlies zonder duidelijke aanleiding
- Slechte eetlust

### Wat kan de huisarts doen

- De huisarts zal u onderzoeken. Maak van tevoren een lijstje van uw symptomen zodat u niets vergeet
- Mogelijk stuurt uw huisarts u door om een foto van de longen te laten maken
- Uw huisarts zal de resultaten met u bespreken
- Als er meer onderzoek gedaan moet worden, dan stuurt uw huisarts u door naar een longarts

### **Meer informatie**

Voor informatie over longkanker, de symptomen, de onderzoeken, de behandeling en voor het stellen van vragen: [www.longkanker.info](http://www.longkanker.info)  
Voor het aanvragen van schriftelijke informatie over longkanker, bel 0900 1230456

### **Dit is een uitgave van**

Het Longkanker Informatiecentrum  
Postbus 136  
3740 AC Baarn

### **Donaties**

Gironummer 951 49 81 tnv Longkanker Informatiecentrum, Baarn

### **Bijbestellingen**

Voor het bijbestellen van deze folders, bel 0900 1230456. Of via [www.longkanker.info](http://www.longkanker.info) op het onderdeel 'bestellen'